



**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ**

1

**ΕΞΕΤΑΣΗ «ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ»
(μάθημα πρόσβασης, κωδ.32)
ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗ αθλητών με διακρίσεις**

apoiriaz@schools.ac.cy

Τηλ. γραφείου.: ++357 22 800764

Φανή-Άννα Ποϊριάζη-Μαυρίδου
Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Μ.Ε.



2

Τι θα συζητήσουμε σήμερα

Κανονισμοί,
νομικό πλαίσιο

Δικαιολογητικά

ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗ

Χρονοδιάγραμμα

Να το επιλέξω;

**ΠΡΑΚΤΙΚΗ
ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ**

Ύλη

Τρόπος
αξιολόγησης

Στατιστική
επεξεργασία



Πρακτική δοκιμασία (32)

Ημερομηνίες εξέτασης 16, 17, 18, 19, 20 Ιουνίου 2025

- **Υποχρεωτικό** μάθημα για υποψηφίους ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ (Πλαίσιο Πρόσβασης Νο 9)
- **Προαιρετικό** για αθλητές/αθλήτριες με διακρίσεις οι οποίοι δικαιούνται πριμοδότηση

Πρέπει να ισχύει μία από τις δύο συνθήκες



ΟΔΗΓΟΣ ΠΑΓΚΥΠΡΙΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ 2025

ΤΟΜΟΣ Α΄ (σελ.71-81) ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ - ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗ

[https://sch.cy/mc/1049/odigos_exetaseon tomos a 2025.pdf](https://sch.cy/mc/1049/odigos_exetaseon_tomos_a_2025.pdf)

- ☐ κανονισμοί
- ☐ διαδικασία
- ☐ χρονοδιαγράμματα
- ☐ πριμοδότηση
- ☐ δικαιολογητικά κ.ά.





ΟΔΗΓΟΣ ΠΑΓΚΥΠΡΙΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ 2025

ΤΟΜΟΣ Β´(σελ.260 - 263) ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ

https://sch.cy/mc/1049/odigos_exetaseon_tomos_b_2025.pdf

- ☐ περιεχόμενο εξέτασης
- ☐ ύλη εξέτασης
- ☐ κλίμακες βαθμολόγησης





ΟΔΗΓΟΣ ΠΑΓΚΥΠΡΙΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ **2025**

- Ολυμπιακά αθλήματα
- Υψηλότερη διάκριση εντός των τεσσάρων τελευταίων ετών (2025-2024-2023-2022)
- Αξιολογούνται διακρίσεις σε ηλικιακή κατηγορία 16 ετών και άνω
- Παγκύπριοι αγώνες – παγκύπριο πρωτάθλημα, ανώτατης κατηγορίας (όχι κύπελλα)
- Διεθνείς διακρίσεις σύμφωνα με Πίνακα 1.1 (Α΄ κατηγορία πριμοδότησης)
- Αριθμός συμμετοχών (τουλάχιστον έξι – διπλάσιος της νίκης που επιβραβεύεται)

ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

- Σύστημα νοκ-άουτ θέση μόνο με bye ΔΕΝ αξιολογείται, ισοβαθμίες θέσης
- Σκυταλοδρομίες, διπλά κλπ. η πριμοδότηση μοιράζεται εξίσου στους αθλητές που έλαβαν μέρος (π.χ. σκυταλοδρομίες/ΔΙΑ ΤΕΣΣΕΡΑ, διπλά/ΔΙΑ ΔΥΟ κ.ο.κ.)
- Ομαδική κατάταξη ατομικού αγωνίσματος δεν αξιολογείται



ΟΔΗΓΟΣ ΠΑΓΚΥΠΡΙΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ **2025**

ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ κ ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

(ποδόσφαιρο, καλαθοσφαίριση, πετοσφαίριση, χειροσφαίριση, υδατοσφαίριση)

- 75% της νίκης που επιβραβεύεται
- Τουλάχιστον 3 συμμετοχές σε Παγκύπρια Σχολικά Πρωταθλήματα Λυκείων
- Τουλάχιστον 4 συμμετοχές σε εξωσχολικά Παγκύπρια Πρωταθλήματα
- Δεν αξιολογούνται οι διοργανώσεις Κυπέλλου



Πίνακας 1.1 (Α΄ κατηγορία Πριμοδότησης)

ΑΤΟΜΙΚΟ	ΟΜΑΔΙΚΟ	ΝΙΚΗ	ΑΓΩΝΕΣ
100%	75%	1 ^η - 8 ^η	Ολυμπιακοί Αγώνες
		1 ^η – 8 ^η	Ολυμπιακοί Αγώνες Νέων
		1 ^η - 8 ^η	Παγκόσμιοι Αγώνες Ανδρών-Γυναικών
		1 ^η – 8 ^η	Παγκόσμιοι Αγώνες U23, U21, U19, U17, U16
		1 ^η - 8 ^η	Πανευρωπαϊκοί Αγώνες Ανδρών-Γυναικών
		1 ^η – 6 ^η	Πανευρωπαϊκοί U23, U21, U19, U17, U16
		1 ^η - 8 ^η	Κοινοπολιτειακοί Ανδρών-Γυναικών
		1 ^η - 8 ^η	Μεσογειακοί Ανδρών-Γυναικών
		1 ^η - 8 ^η	Παγκόσμιοι Σχολικοί (ISF)
		1 ^η - 6 ^η	Αγώνες Νέων Ευρώπης / Κοινοπολιτειακοί Νέων
		1 ^η	ΑΜΚΕ
		Κατάρριψη ή ισοφάριση παγκόσμιας ή πανευρωπαϊκής επίδοσης ανδρών-γυναικών, U23, U21, U19, U17, U16	



Πίνακας 1.2 (Β' κατηγορία Πριμοδότησης)

ΑΤΟΜΙΚΟ	ΟΜΑΔΙΚΟ	ΝΙΚΗ	ΑΓΩΝΕΣ
50%	37,50%	2η-3η	ΑΜΚΕ
		1η	Παγκύπριοι Ανδρών-Γυναικών
		1η	Πανελλήνιοι Σχολικοί Λυκείων
45%	33,75%	2η-3η	Πανελλήνιοι Σχολικοί Λυκείων
		2η-3η	Παγκύπριοι Ανδρών-Γυναικών
40%	30%	1 ^η	Παγκύπριοι Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων
		1η	Παγκύπριοι Σχολικοί Λυκείων
35%	26,25%	2η-3η	Παγκύπριοι Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων
30%	22,50%	2η-3η	Παγκύπριοι Σχολικοί Λυκείων
-----	20%	Τουλάχιστον τέσσερις συμμετοχές με εθνική ομάδα αθλοπαιδιών σε Διεθνείς Αγώνες με συμμετοχή στον αγώνα	



	Περίπτωση 1	Περίπτωση 2	Περίπτωση 3	Περίπτωση 4	Περίπτωση 5	Περίπτωση 6	Περίπτωση 7
Ολυμπιακό άθλημα	ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΑ Lazer	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ	ΚΑΡΑΤΕ ΚΟΥΜΙΤΕ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΣΤΙΒΟΣ σκυταλοδρομ	ΠΙΓΚ-ΠΟΓΚ διπλό
Διάκριση	4 ^η θέση Παγκόσμιο	3 ^η θέση Παγκύπριο εφ	2 ^η θέση AMKE MULTI SPORT	2 ^η θέση Παγκύπριο εφ.	2 ^η θέση Παγκύπριο εφ	2 ^η θέση Παγκύπριο εφ	2 ^η θέση Παγκύπριο εφ
Αρ.συμμετ.	63	4	10	12	12	8	9
Φύλλο αγώνος	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ - 4	ΝΑΙ	ΝΑΙ
Έτος διάκρισης	2022	2021	2023	2022	2024	2024	2025
Ηλικιακή κατηγορία	U18	Νεανίδων	U18	U21	U18	U18	U16
Πριμοδότηση	100%	0%	0%	35%	26.25%	8.75%	17.50%



1. Αίτηση Πριμοδότησης

<https://panexams.moec.gov.cy/index.php/el/exetaseis/entypa>

2. Πρωτότυπη Βεβαίωση

- Για διακρίσεις στον εξωσχολικό αθλητισμό από την οικεία αθλητική ομοσπονδία
- Για διακρίσεις στον σχολικό αθλητισμό από το Γραφείο Φυσικής Αγωγής του ΥΠΑΝ

Αίτηση έκδοσης βεβαίωσης για διακρίσεις σε σχολικούς αγώνες

<https://panexams.moec.gov.cy/index.php/el/exetaseis/entypa>

3. Πιστοποιημένα φύλλα αγώνος (με σφραγίδα ομοσπονδίας)

4. Φωτοαντίγραφο διπλώματος (εάν υπάρχει)

5. Ιατρική βεβαίωση (δυνατότητας συμμετοχής στην Πρακτική Δοκιμασία) **ή ΔΥ ΚΟΑ ή Σχολική αθλητική ταυτότητα**



Αποστολή δικαιολογητικών **08-16 Απριλίου 2025** (διπλοσυστημένα)

**Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας
Επιτροπή Πριμοδότησης
Γραφείο Επιθεωρητών Φυσικής Αγωγής (γρ. 305 Α)
Γωνία Κίμωνος και Θουκυδίδη, Ακρόπολη, 1434 Λευκωσία**



ΠΡΟΣΟΧΗ!!!

Μετά την καταληκτική ημερομηνία υποβολής των αιτήσεων πριμοδότησης, γίνονται δεκτά δικαιολογητικά **ΜΟΝΟ** όσα αφορούν βελτίωση πριμοδότησης από συμμετοχή σε αγώνες που θα διεξαχθούν μετά την καταληκτική ημερομηνία. Τα συγκεκριμένα δικαιολογητικά βελτίωσης πριμοδότησης γίνονται δεκτά μόνο μέχρι την ημέρα εξέτασης του υποψηφίου στην Πρακτική Δοκιμασία.



☐ Δρόμος	→	400μ για αγόρια/ 200μ κορίτσια
ή Κολύμβηση	→	ή 100μ ελεύθερο αγόρια/κορίτσια
☐ Άλμα εις μήκος	→	Τρεις προσπάθειες
☐ Σφαιροβολία	→	Τρεις προσπάθειες
☐ Αθλοπαιδιές	→	Επιλογή δύο αθλοπαιδιών (μπάσκετ, βόλεϊ, ποδόσφαιρο, χάντμπολ)
☐ Γυμναστική	→	Σύντομο πρόγραμμα ασκήσεων (Κυβίστηση, ανακυβίστηση, τροχός, κατακόρυφος, ισορροπία)



ΠΡΟΣΟΧΗ! ΑΛΛΑΓΗ ΑΠΟ 2026

Από τις Παγκύπριες Εξετάσεις Πρόσβασης 2026

Το αγώνισμα **Δρόμος 400μ ΔΕΝ** θα περιλαμβάνεται στην ύλη της εξέτασης, αντ' αυτού θα περιλαμβάνεται το αγώνισμα **Δρόμος 200μ.**

Ο αντίστοιχος πίνακας βαθμολόγησης θα ανακοινωθεί στον Οδηγό Παγκυπρίων Εξετάσεων 2026



	Ενότητα	Εργαλείο αξιολόγησης	Μέγιστη βαθμολογία
1.	Δρόμος (ή κολύμβηση)	Κλίμακα βαθμολόγησης	20
2.	Άλμα εις μήκος	Κλίμακα βαθμολόγησης	20
3.	Σφαιροβολία	Κλίμακα βαθμολόγησης	20
4.	Αθλοπαιδιές	Δύο ανεξάρτητοι βαθμολογητές	20
5.	Γυμναστική	Δύο ανεξάρτητοι βαθμολογητές	20
ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ= Μ.Ο βαθμολογίας ενοτήτων			
ΤΕΛΙΚΟΣ ΒΑΘΜΟΣ = ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ + ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗ			

Η προμοδότηση προστίθεται στην βαθμολογία εξέτασης του υποψηφίου



ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΜΕ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗ: **ΝΑΙ** ή **ΟΧΙ**





ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΜΕ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗ: **ΝΑΙ** ή **ΟΧΙ**

Ο βαθμός της Πρακτικής Δοκιμασίας με Πριμοδότηση λαμβάνεται υπόψη σε όλα τα Πλαίσια Πρόσβασης για την Κύπρο καθώς επίσης και στον υπολογισμό Γενικού Βαθμού Πρόσβασης/Κατάταξης για τα ΑΕΙ της Ελλάδας.

Ο βαθμός Πρακτικής Δοκιμασίας για υποψηφίους ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ λαμβάνεται υπόψη στον Γενικό Βαθμό Πρόσβασης/Κατάταξης για τα ΑΕΙ της Ελλάδας. Δεν λαμβάνεται υπόψη για την Κύπρο.



1	Εξασφάλιση δικαιολογητικών για υπάρχουσες διακρίσεις - Από Ομοσπονδία Αθλήματος για εξωσχολικές διακρίσεις - Από ΥΠΑΝ για σχολικές διακρίσεις (αίτηση έκδοσης βεβαίωσης)	Από αύριο
2	Αποστολή αίτησης πριμοδότησης και δικαιολογητικών εντός προθεσμίας	08-16 Απριλίου 2025
3	Υποβολή δικαιολογητικών για <u>βελτίωση</u> πριμοδότησης ή διακρίσεις που τυχόν επιτεύχθηκαν <u>μετά</u> τη λήξη της προθεσμίας	Το συντομότερο δυνατόν και το αργότερο μέχρι την ημέρα της εξέτασης
4	Ανακοίνωση πριμοδότησης στην ιστοσελίδα της Υπηρεσίας Εξετάσεων	Μία εβδομάδα πριν την έναρξη της εξέτασης
5	Ανακοίνωση στην ιστοσελίδα της Υπηρεσίας Εξετάσεων ημέρας, ώρας και χώρου εξέτασης για κάθε υποψήφιο	Λίγες ημέρες πριν την εξέταση
6	Εξέταση «Πρακτική Δοκιμασία» 16 - 20 Ιουνίου 2025 (απογευματινές ώρες)	
7	Πιθανή επαναληπτική εξέταση για τραυματίες ή ασθενείς	4-5 ημέρες μετά την εξέταση



apoiriazi@schools.ac.cy

Τηλ. Γραφείου:
+357 22 800764



Φανή-Άννα Ποϊριάζη-Μαυρίδου,
Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής